

Centre d' Animation de la Vie Sociale : Octobre - Novembre - Décembre

Activités régulières

ADULTES

Atelier « cuisine » Vendredi de 9h à 12h
(voir Programmation)



Atelier couture et créatif

Jeudi de 14h à 17h (voir Programmation)



Café littéraire « des livres et vous »

Premier Lundi du mois de 14h à 17h



Atelier « français » adultes

Lundi et jeudi

Détente - relaxation

avec Nathalie
Un Mercredi / mois de 10h à 11h30
Octobre: 25
Novembre: 15
Décembre : 20



Initiation à l'informatique

avec Gérard
Mercredis 11 octobre, 8 et 29 novembre
de 9h30 à 11h
Sur ordi portable personnel - Sur inscription



Opération « Dis-moi 10 mots »

Mardis de 15h à 17h
Octobre: 17 et 24
Novembre: 7, 14 et 28



Autres Temps...

« Balade tarnaise »
Samedi 14 octobre
Sur inscription



Rencontre autour du thème:

« Comment renforcer la confiance en soi ? »

Samedi 25 novembre de 9h à 12h
avec Nathalie Toloméi, formatrice
Sur inscription

PETITS ET GRANDS

Mercredi 25 octobre 14h-17h

Parties de tennis de table et fléchettes

Mercredi 29 novembre 14h-17h

Création de calendriers de l'Avent



ANIMATIONS LOCALES POUR TOUS

Participation à la Semaine
bleue 2 au 8 octobre
-lundi 2, lectures à haute voix
du Café littéraire
-mercredi 4 à 15h, goûter-Jeux
de société

Participation au Salon du
Livres, samedi 18 novembre
« Dis-moi 10 mots »

Participation au Téléthon,
marche – parcours jusqu'à la
résidence des Rossignols,
samedi 9 décembre après-midi